



Fy enw i yw..... ac yr wyf yn Oed

Tra byddwch yn yr ysbyty, rwy'n gwybod nad oes gennych lawer o ymwelwyr felly roeddwn am ysgrifennu llythyr cyfeillgar atoch. Rwy'n falch eich bod yn ddiogel ac mae'r meddygon a'r nyrsys yn gofalu amdanoch. Nid ydych yn unig ac rydych yn cael eich caru.

Tra ein bod ni dan glo dyma beth rydw i wedi bod yn ei wneud

.....
.....
.....
.....
.....

Fy hoff bethau rydw i wedi bod yn eu gwneud yw

.....
.....
.....
.....
.....

Pan fyddaf yn drist dyma beth sy'n fy ngwneud i'n hapus

.....
.....

Ysgrifennwch yma beth sy'n eich gwneud chi'n hapus!

.....

Gobeithio eich bod chi'n hoffi fy llun i chi!

Dychwelwch eich llythyrau at:

Swyddfeydd Undeb MHM Cymru Ffordd Quarella Pen-y-bont ar Ogwr CF31 1JW